




# MAISON CHARRA

MAISON PARTAGÉE SOLIDAIRE  
POUR PERSONNES AGÉES  
À LAMASTRE - ARDÈCHE

*Vieillir ensemble !*

# OÙ VIVRE QUAND ON VIEILLIT ?

on ne peut plus rester seul chez soi  
mais on ne veut pas aller dans une institution ,  
on a envie de continuer à vivre  
selon son propre rythme,  
on a envie d'être en compagnie  
mais seulement quand on le décide,  
on a envie d'intimité  
mais aussi de relations  
avec d'autres personnes...



Conjuguer le besoin  
d'avoir un espace privé  
tout en partageant des espaces communs  
c'est ce que nous nommons une maison  
partagée, telle qu'elle se vit  
à Lamastre, en Ardèche, depuis 2023.

# LA MAISON CHARRA

La Maison a été construite par le Dr Elisée Charra en 1928, elle fait partie du patrimoine historique et architectural de Lamastre. Sa rénovation a préservé le style « art déco » d'origine tout en aménageant des espaces adaptés pour les personnes âgées (ascenseur, douches à l'italienne, etc.). Cette grande maison de 420 m<sup>2</sup> avec un jardin de 1000 m<sup>2</sup> propose 8 chambres, dont 2 plus spacieuses pouvant convenir à des couples.

Chacun dispose de sa chambre avec cabinet de toilette à décorer et meubler à sa convenance.

La vie commune se déroule dans la salle à manger, les salons, les vérandas, la cuisine, le jardin, l'atelier... des espaces de convivialité où les colocataires participent à toutes les activités régissant la vie de la maison.

Ils disposent également d'une chambre d'amis pour accueillir leurs proches.



la maison  
côté rue



Le hall  
d'entrée  
art déco



la maison  
côté jardin

# C'EST COMMENT LA VIE À LA MAISON ?

Ce que nous voulons, d'abord et avant tout, c'est l'autonomie, décider de notre propre vie, maintenir notre intégrité quels que soient les déficits.

À la Maison Charra l'autonomie est encouragée et soutenue par :

- **l'entraide entre les colocataires**, qui gèrent ensemble leur vie quotidienne, courses, repas et entretien en fonction de leurs goûts et de leurs capacités.

- **la présence chaque jour d'une facilitatrice de vie**, qui est à l'écoute des besoins des locataires et les aide à y répondre.

- **l'appui des proches** qui, libérés des tâches concrètes, peuvent investir autrement la relation à leur parent et aux autres colocataires.

- **l'intervention des professionnels de santé habituels** (médecin, infirmière, kiné etc.) tous à proximité.

**mais aussi...**

... **une part active à l'organisation de la Maison** grâce à un Conseil de Maison qui réunit régulièrement tous les habitants pour gérer la vie quotidienne.

... **des pratiques artistiques, culturelles et physiques**

Les bénévoles qui participent à la vie de la Maison Charra partagent leurs passions et leurs talents avec les colocataires : dessin, cinéma, lecture, gym douce, jardinage, etc

... **être dans la vie de la commune**

Il suffit de sortir de la maison pour trouver commerces, marchés, cinéma, évènements culturels ou festifs

# L'ASSOCIATION ENCOUR'ÂGE

Association 1901 sans but lucratif, Encour'âge assure une prestation calculée au plus juste et qui comprend loyer, charges et services. Un fond de solidarité permet d'adapter la participation aux frais en fonction des moyens de chacun. Le fonctionnement est assuré par :

- le Conseil de Maison
- les Commissions qui dynamisent l'association grâce aux bénévoles,

selon les compétences de chacun (finances, administratif, communication, organisation d'évènements, activités dans la maison, etc.)

- le Conseil d'Administration qui coordonne les actions, garantit l'esprit de la colocation, assure le suivi de la viabilité économique et sociale ainsi que les ajustements éventuels.



les repas  
pris en  
commun



les bons  
petits plats  
mijotés  
ensemble



Concert  
et  
pique-nique  
dans  
le jardin

# BIENVENUE À LA MAISON



## Soutenez Encour'âge

**en intervenant en tant que bénévole**  
**en adhérant à l'association**  
adhésion en ligne sur helloasso Encour'âge  
**en faisant un don**  
par chèque ou sur helloasso Encour'âge  
(dons déductibles des impôts)  
**en devenant partenaire**  
**dans le cadre du mécénat d'entreprise**

## Parlez-en autour de vous !

## Nous contacter :

### Encour'âge

2, place Pradon 07270 Lamastre

Mail : [association.encour.age07@gmail.com](mailto:association.encour.age07@gmail.com)

Tel : 06 70 17 91 41

Site : <https://encour-age3.webnode.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/encourage07>

HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/encour-age>

association Encour'âge déclarée en sous-préfecture  
de Tournon - J.O. du 05/08/2017

