

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ADMR
Ardèche

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2024

Samedi 14 septembre

Aides et financements : quelles possibilités face à la dépendance de mon proche ?

Samedi 19 octobre

Accompagner son proche : entre choix et limites

Samedi 16 novembre

La fin de vie, on en parle

Samedi 14 décembre

Prendre soin de soi : retour à l'essentiel

Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription
Un relais sera proposé gratuitement par le collectif Kanlarelà



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
06 81 50 19 26

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

